

I. Logopedické chvílky

ANIČKA VAŘILA KAŠIČKU (A, E, I, O, U)

Dechová cvičení:

- čicháme ke kaši – prodloužený nádech nosem, pomalý výdech ústy
- kaše je spálená – krátké nádechy nosem
- nafouknutí tváři – postupně odfukujeme

Artikulační cvičení:

- vypláznutým jazykem olizujeme krouživým pohybem rty
- špičkou jazyka se snažíme dosáhnout na nos, tváře a bradu – můžeme místo stimulovat dotykem prstu
- jazyk jezdí po vnitřních ploškách zubů, ústa jsou otevřená
- zívání – otevírání úst

Nápodoba zvuků:

- kaše krásně voní - ÁÁÁÁÁ
- kaše se připálila - ÓÓÓÓÓ
- horký hrnec pálí - ÍÍÍÍÍ
- uvaříme novou kaši – JÉ JÉ JÉ

Procvičovaná hláska - SAMOHLÁSKY:

*Anička vařila kašičku,
na zeleném rendlíčku.
Vařila, vařila,
až kaší spálila.*

- hra s prsty: Vařila myšička kašičku – stimulace jednotlivých prstů

Grafomotorika:

- Pracovní list – mícháme kaši v hrnci – uvolnění zápěstí

Jiná cvičení:

- procvičení fonemického sluchu a rytmy: děti mají lžičky a misky, napodobují po učitelce jednoduchý rytmus