

Jídelní lístek

25. 3. - 29. 3. 2019

Pondělí

Obsahuje alergeny:

Přesnídávka	lněný chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, pór, ovocný čaj	1,3,4,7
Oběd:	polévka květáková s bramborem	1,9
	znojemská vepřová kýta, rýže, ovoce	1,7,10
	šťáva	
Svačina:	kefírový řez, mléko	1,3,7

Úterý

Přesnídávka:	rohlík s tvarohovou pomazánkou s medem, vanilkové mléko	1,7
Oběd:	polévka hrachová	1,9
	kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem, šťouchané brambory	1,7
	mrkvový salát s ovocem, čaj	
Svačina:	chléb s kukuřičnou pomazánkou	1,7

Středa

Přesnídávka:	chléb s pomazánkou z pečeného masa, zelenina, mléko	1,7
Oběd:	polévka slepičí s bulgurem	1,9
	maďarský tokáň /krůtí, vepřové, hovězí/, těstovina	1,7
	ovocný čaj	
Svačina:	vanilkový pudink s přesnídávkou	1,7

Čtvrtek

Přesnídávka:	ořechový hřeben, ovoce, kakao	1,3,6,7,8
Oběd:	polévka špenátová s vejci	1,3,9
	přírodní vepřová kotleta, restovaná zelenina s cizrnou, brambory, ovocná šťáva	1,7
Svačina:	chléb s máslem, eidam	1,7

Pátek

Přesnídávka:	chia veka s jarní pomazánkou s pažitkou, mléko	1,7
Oběd:	polévka masový vývar s nudlemi	1,3,9
	vařená vepřová kýta, játrová omáčka, knedlík, ovoce	1,3,7
	čaj s citronem	
Svačina:	kakaové lupínky s mlékem	1,7

Pitný režim je zajištěn po celý den