

Jídelní lístek

26. 11. - 30. 11. 2018

Pondělí

Obsahuje alergeny:

Přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj s citronem	1,7
Oběd:	polévka zeleninová se špaldovými nočky	1,9
	kuřecí maso po italsku, špagety	1,7
	mošt jablko-mrkev	
Svačina:	chléb s pomazánkovým máslem, kapie, mléko	1,7

Úterý

Přesnídávka:	venkovský chléb, pomazánka vaječný krém, zelenina, mléko	1,3,7
Oběd:	polévka cibulová s kuskusem	1,9
	pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborové noky	1,7
	čaj s citronem	
Svačina:	ovocná miska s müsli	1

Středa

Přesnídávka:	cereální kaiserka s vitamínovou pomazánkou, mléko	1,7
Oběd:	polévka masový vývar s nudlemi	1,3,9
	hovězí svíčková na smetaně, knedlík, ovoce	1,3,7,9,10
	šťáva	
Svačina:	kukuřičný plátek s bylinkovou pomazánkou	1,7

Čtvrtek

Přesnídávka:	chléb s pomazánkou z ryb v tomatech, pór, čaj s citronem	1,3,4,7
Oběd:	polévka hrachová s krutony	1,9
	tvarohové koláče s povidly a drobenkou, ovoce	1,3,7
	jahodové mléko	7
Svačina:	graham s celerovou pomazánkou se sýrem	1,7,9

Pátek

Přesnídávka:	dalamánek se sójovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj	1,6,7,10
Oběd:	polévka z kuřecích drobů s tarhoní	1,9
	záhorácký závítek, šťouchané brambory, zeleninový salát	1,7
	šťáva	
Svačina:	vanilkový pudink s ovocem	7

Pitný režim je zajištěn po celý den