

Jídelní lístek

4. 11. - 8. 11. 2019

Pondělí

Obsahuje alergeny:

Přesnídávka	chléb s pomazánkou z tresčích jater, pór, čaj s citronem	1,4,7
Oběd:	polévka z barevných pinto fazolí	1,9
	kynuté knedlíky se švestkami a tvarohem, ovoce	1,3,7
	mléko	7
Svačina:	zeleninová miska se sýrem, křehký plátek	7

Úterý

Přesnídávka:	rohlík s ovocnou pomazánkou, granko	1,7
Oběd:	polévka zeleninová s drožd'ovou zavářkou	1,3,9
	znojemská vepřová pečeně, rýže, zeleninový salát	1,10
	ovocná šťáva	
Svačina:	chléb s liptovskou pomazánkou, zelenina	1,7

Středa

Přesnídávka	venkovský chléb s máslem, vajíčko, zelenina, mléko	1,3,7
Oběd:	polévka hovězí s nudlemi	1,3,9
	kuřecí prsa v medové marinádě, opečené brambory	1,6,7
	ovocný salát s mrkví, čaj	
Svačina:	cereálie s mlékem	1,7

Čtvrtek

Přesnídávka:	tmavá kaisreka, ředkvičková pomazánka s karotkou, mléko	1,3,7
Oběd:	polévka kmínová s vejci	1,3,9
	hornácký guláš, chléb, ovoce	1,7
	čaj s citronem	
Svačina:	ovocný jogurt, pečivo	1,7

Pátek

Přesnídávka:	chléb s pomazánkou z taveného sýra, zelenina, mléko	1,7
Oběd:	polévka uzená s pohankou a bramborem	1,9
	kuřecí steak, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7,10
	ovocná šťáva	
Svačina:	müsli tyčinka, ovoce	1,7

Pitný režim je zajištěn po celý den