

Jídelní lístek

24. 1. - 28. 1. 2022

Pondělí

Obsahuje alergeny:

Přesnídávka	chléb s pomazánkou z tresčích jater, cibulka, čaj	1,4,7
Oběd:	polévka zeleninový boršč	1,9
	lívance s marmeládou a tvarohem, ovoce	1,3,7
	ochucené mléko	7
Svačina:	celozrnná veka s brokolicovou pomazánkou se žervé, mléko	1,7

Úterý

Přesnídávka:	graham s pohankovou pomazánkou, paprika, mléko	1,7
Oběd:	polévka česneková se smaženým hráškem	1,3,7,9
	kuřecí přírodní řízek s drůbežími játry, brambory	1,7
	fazolové lusky se slaninou, ovocná šťáva	
Svačina:	rohlík s máslem, ovoce	1,7

Středa

Přesnídávka	plněná tortilla s mozzarellou a zeleninou, mléko	1,7
Oběd:	polévka kuřecí vývar s nudlemi	1,3,9
	hovězí svíčková na smetaně knedlík, ovoce	1,3,7,9,10
	čaj s citronem	
Svačina:	jáhlová kaše s jahodami	7

Čtvrtek

Přesnídávka:	croissant s čokoládovou pomazánkou, ovoce, bílá káva	1,3,7
Oběd:	polévka hrachová	1,9
	zapečené těstoviny s uzeným masem, sterilovaný salát	1,3,7
	šťáva	
Svačina:	chléb s mrkvovou pomazánkou se sýrem	1,7

Pátek

Přesnídávka:	žitný chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci, zelenina, mléko	1,3,7
Oběd:	polévka rajská s rýží	1,9
	obalované rybí filé, bramborová kaše, kompot	1,3,4,7
	čaj s citronem	
Svačina:	ovocné müsli s mlékem	1,7,8

Pitný režim je zajištěn po celý den