

Jídelní lístek

6. 12. - 10. 12. 2021

Pondělí

Obsahuje alergeny:

Přesnídávka	toustový chléb se šunkou, paprika, mléko	1,7
Oběd:	polévka květáková	1,9
	zapečené špagety s mletým masem a rajčaty	1,7
	Mikulášský perník, ovocný čaj	1,3,6
Svačina:	venkovský chléb se zeleninovou pomazánkou	1,7

Úterý

Přesnídávka:	palačinka s džemem, kakao	1,3,7
Oběd:	polévka francouzská s mušličkami	1,9
	kuřecí prsa na paprice, knedlík, ovoce	1,3,7
	čaj s citronem	
Svačina:	kukuřično-rýžový chlebiček s liptovskou pomazánkou	7

Středa

Přesnídávka	chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, čaj	1,4,7
Oběd:	polévka hráškový krém s krutony	1,3,7,9
	čínský kuřecí řízek, brambory, zeleninový salát	1,3,6,7
	ovocná šťáva – mléko	7
Svačina:	strouhaná mrkev s jablky	

Čtvrtek

Přesnídávka:	rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko	1,7
Oběd:	polévka hrstková s pohankou	1,9
	vepřový guláš s bramborem a lečem, chléb, ovoce	1,7
	šťáva	
Svačina:	ovocná přesnídávka, skořicové cereálie	7

Pátek

Přesnídávka:	celozrnná kaiserka s pomazánkou vaječný krém, mléko	1,3,7
Oběd:	polévka drůbková s jáhlemi	9
	plněný bramborový knedlík s uzeným masem, červené zelí	1,7
	čaj s citronem	
Svačina:	ovocný jogurt, pečivo	1,7

Pitný režim je zajištěn po celý den